



TALLER TIME MANAGEMENT

"Primero lo primero: Quien tiene un para qué, puede superar cualquier cómo".



¿Qué sientes al finalizar tu jornada: un cansancio pleno de felicidad o una mochila que te es difícil de cargar?, ¿Cómo definirías tu sistema de hábitos para aumentar tu eficiencia y productividad?

Te invitamos a participar en este taller:

Sesión 1 – Diseñar: Presentar y diseñar tu propio sistema de hábitos para el compromiso y productividad.

Sesión 2 – Internalizar: Reflexionar sobre el orden de la ley de Pareto del 80/20 en tu vida personal y profesional, internalizando algunas efectivas prácticas de eficiencia y productividad. Recuerda que tus resultados son los indicadores reactivos a tus hábitos y las pequeñas batallas que ganamos día a día son las que definen nuestro futuro.

¿QUÉ BENEFICIOS LOGRARÁS?

- Comprender la importancia de las técnicas de efectividad.
- Reconocer qué has perdido en tu vida a causa de hábitos contraproducentes y ladrones del tiempo.
- Seleccionar dentro de más de 20 técnicas de efectividad aquellas que más te apliquen según tu personalidad.
- Aplicar la ley del 20-80 para el logro de un objetivo personal o profesional.



IMPARTE: PAULA ANDREA OSORIO VÁSQUEZ

Emprendedora académica, docente universitaria y trainer en habilidades CLAVE, cuyo propósito es facilitar victorias a través de acciones de educación continua y vinculación con el medio. Paula destaca por su compromiso y pasión por la innovación del capital humano y por la generación de espacios de inteligencia colectiva.

**Administrador Público Universidad de Chile | MBA Universidad Autónoma de Madrid |
Speaker profesional.**

- **DURACIÓN:** 2 semanas.
- **FORMATO:** B-Learning (2 clases vía Zoom - 2 horas de duración cada una)
- **HORARIOS:**
Chile: 18.00 a 20.00 hrs. - Bolivia: 17.00 a 19.00 hrs. (*)
Ecuador/Perú/Colombia: 16.00 a 18.00 hrs. (*)
(*) Sujeto a cambio por modificación de horaria en el país antes de la fecha del curso.
- **VALOR POR PERSONA:** \$100.000 CLP / 140 USD.
*Cupos limitados (consultar valor por grupos cerrados).

**TALLER
TIME MANAGEMENT**

"Primero lo primero: Quien tiene un para qué, puede superar cualquier cómo".

Más información e inscripciones:

contacto@tradeoff.cl
+569 8441 1207